

湖南科技大学学生工作处(部)

学工〔2021〕6号

关于开展第十六届“大学生心理健康月”活动的 通知

各学院:

为贯彻落实中共湖南省教育工委关于《加强新时代高校学生心理健康教育工作的实施办法》(湘教工委发〔2021〕2号)、《关于加强新时代学生心理健康教育的意见》(湘办发〔2020〕12号)、《高等学校学生心理健康教育指导纲要》(教党〔2018〕41号)等文件精神,构建好心理育人质量提升体系,提高大学生的心理素质,使学生悦纳自我、开发潜能、优化人格,学校决定开展第十六届“大学生心理健康教育月”活动,现将有关事项通知如下:

一、活动主题

党建百年,心育梦想

二、活动时间

2021年4月25日至5月25日

三、参与对象

全体在校学生

四、内容及形式

本届心理健康教育月活动主要由“剧暖心,伴你行”心理情景剧大赛、“党建百年,心育梦想”寝室长主题讲座、“心有繁花,手握阳光”街头采访、“以心绘心”海报展和“心理育人”五医院见习等五

项活动及各学院心理健康系列特色活动组成。学院特色活动设计要满足不同学生群体心理需求，体现学院专业特色，精心组织，力求创新，确保活动取得实际成效。各学院可通过横幅宣传、海报宣传、网络宣传、微信宣传等形式，宣传本届心理健康月的主题、内容、具体活动安排，宣传心理健康教育知识，唤起同学们对精神健康的关注，推动形成理解、接纳、关爱的学习氛围，为学生搭建起锻炼心理素质、提高心理承受能力的平台，在建党 100 周年之际，深入贯彻习近平总书记关于教育尤其是立德树人的重要论述，促进学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展，深化心理育人效果。

五、活动要求

1. 各学院认真做好宣传工作，积极组织和动员学生参与各项活动，以提高大学生心理健康意识，树立现代健康理念，营造健康心理氛围。
2. 根据活动反响和学生满意度进行评比，选出特色品牌活动予以表扬，评比结果将纳入各学院心理健康教育工作年度考核。
3. 活动结束后请及时做好总结，各学院将此次活动的新闻报道（文字+相关图片或视频）以电子档的形式在 6 月 10 日前发送至 xlzx@hnust.edu.cn。

附件：

1. 第十六届“大学生心理健康月”活动安排表
2. 第十六届“大学生心理健康月”活动评分标准

湖南科技大学学生工作处（部）

2021 年 4 月 15 日

湖南科技大学学生工作处办公室

2021 年 4 月 16 日印发

附件 1:

第十六届“大学生心理健康月”活动安排表

序号	活动名称	负责单位	时间
1	“剧暖心，伴你行”心理情景剧初赛	学工处	3月26日
2	“剧暖心，伴你行”心理情景剧复赛	学工处	4月24日
3	“剧暖心，伴你行”心理情景剧决赛	学工处	5月25日（暂定）
4	“心理育人”五医院见习	学工处	5月6日至5月31日
5	“心有繁花，手握阳光”街头采访	学工处	5月25日
6	“以心绘心”海报展	学工处	5月25日
7	“党建百年，心育梦想”寝室长主题讲座	各学院	4月25日至5月25日
8	各学院特色活动	各学院	4月25日至5月25日

附件 2:

第十六届“大学生心理健康月”活动评分标准

举办单位	活动名称	评分项目	具体内容	分数
学工处	“党建百年,心育梦想”寝室长主题讲座	活动举办	活动在心理健康月内顺利举办 1 分	1
		前期准备情况	进行网络宣传 1 分 其他宣传方式 1 分	2
		活动开展情况	实到人数/应到人数,有迟到、早退现象酌情扣分 1 分 现场组织情况:活动纪律,活动积极性 2 分 活动效果:2 分 活动现场随机发放 15 份“活动满意度调查问卷”,从校、院两个层面对本次活动进行评价,并计入学院考核:全满意 2 分;1 个不满意 1 分;不满意率超过 50%记为 0 分。	5
	现场宣传活动	活动举办	活动在心理健康月内顺利举办 1 分	1
		前期准备情况	进行网络宣传 1 分 其他宣传方式 1 分	2
		活动开展情况	实到人数/应到人数,有迟到、早退现象酌情扣分 1 分 现场组织情况:活动纪律,活动积极性 2 分 活动效果:2 分 活动现场随机发放 15 份“活动满意度调查问卷”,从校、院两个层面对本次活动进行评价,并计入学院考核:全满意 2 分;1 个不满意 1 分;不满意率超过 50%记为 0 分。	5
	学院特色活动	活动举办	活动在心理健康月内顺利举办 1 分	1
		前期准备情况	进行网络宣传 1 分 其他宣传方式 1 分	2
		活动开展情况	实到人数/应到人数,有迟到、早退现象酌情扣分 1 分 现场组织情况:活动纪律,活动积极性 2 分 活动效果:2 分 活动现场随机发放 15 份“活动满意度调查问卷”,从校、院两个层面对本次活动进行评价,并计入学院考核:全满意 2 分;1 个不满意 1 分;不满意率超过 50%记为 0 分。	5
	“剧暖心,伴你行”心理情景剧	加分项	一等奖 2 分、二等奖 1.5 分、三等奖 1 分、最佳创意奖 0.5 分。	0-2
	“以心绘心”海报展	加分项	一等奖 2 分、二等奖 1.5 分、三等奖 1 分、最佳创意奖 0.5 分。	0-2

注:

1. 心理情景剧由评委组统一打分后进行排名;“以心绘心”海报展结果由摆点现场学生投票产生。

2. 酌情给分的项目以 0.5 为一个梯度进行扣分。