

湖南科技大学学生工作处(部)

学工〔2020〕29号

关于举办新生班主任心理健康教育 知识培训的通知

各学院：

为了普及心理健康知识，引导班主任教师认识心理健康教育工作的重要作用和意义，学校决定对全体2020级新生班主任开展心理健康教育知识培训。现将有关事项通知如下：

一、培训目标

本次培训以《湖南科技大学学生心理健康教育实施方法》和《湖南科技大学学生心理危机预警与干预实施方案》为蓝本，立足于班主任实际工作内容和要求，通过知识讲座的形式对全体班主任进行培训，提升班主任教师的专业技能和工作实效。

二、培训内容

- 大学生心理健康的标准
- 班主任心理健康教育的工作内容
- 常见的心理问题与精神疾病识别
- 班主任心理健康教育的工作方式
- 班主任心理实操性能力训练及心理危机干预

三、主讲人

唐海波教授

个人简介：中南大学心理健康教育与咨询教师，临床心理学博士，硕士生导师，精神科执业医师，中国心理学会临床与咨询心理学注册心理督导师。

四、培训时间与地点

时间：11月17日下午2:30

地点：立德楼五楼报告厅

五、注意事项

1. 各学院高度重视，认真组织新生班主任准时参加，无特殊情况不请假、缺席。
2. 培训时请关闭通讯工具，保证培训效果。
3. 此次培训将作为班主任工作考核的重要依据。

负责人：刘云峰

联系电话：58291015

湖南科技大学学生工作处（部）

2020年11月5日